

# SPIRALDYNAMIK®

## KOMPAKTAUSBILDUNG ÄRZTE

---

*Zielsetzung:*

Sie Lernen das Spiraldynamik® Konzept in seiner Essenz kennen, verstehen und anwenden.

Fokus 1: Sie wenden die Blickdiagnose und Untersuchungstechnik bei Patienten an.

Fokus 2: Persönliche Anwendung für sich selbst im Alltag und im Sport.

Die Spiraldynamik® Kompaktausbildung für Ärzte ist ein Zusammenzug aller für praktizierende Ärzte berufsrelevanten Inhalte der Spiraldynamik®.

*Die Spiraldynamik® Kompaktausbildung beinhaltet:*

- ▶ Grundzüge des Therapie- und Bewegungskonzepts
- ▶ Blickdiagnostik
- ▶ Klinik & Fallbeispiele
- ▶ Überblick Therapiemethodik und Behandlungstechniken
- ▶ Bewegungstraining für Alltag und Sport

*Kompaktausbildung im Überblick:*

- ▶ Level Basic 2x2 Tage
- ▶ Level Intermediate 1x4 Tage
- ▶ Level Intermediate Specific 1x4 Tage
- ▶ Abschlussprüfung – Spiraldynamik® Intermediate Diplom  
Die Prüfung berechtigt zum Gebrauch der Spiraldynamik® Wortmarke und optional zur Zusammenarbeit im Rahmen einer Lizenzpraxis.

Hinweis: Die Kompaktausbildung für Ärzte umfasst insgesamt 12 Tage (4 + 4 + 4). Die «reguläre» Vollausbildung Spiraldynamik® bis Stufe Intermediate dauert 26 Tage (16 + 5 + 5). Die verkürzte Ausbildungszeit berücksichtigt das Berufsbild und das knappe Zeitmanagement von Ärzten. Hands-on Techniken, therapeutisches Handeln und Physiopädagogik werden nicht vertieft vermittelt. Sie bekommen aber einen Überblick, um therapeutische Prozesse zu verstehen.

# DIE EINZELNEN AUSBILDUNGSMODULE

## 1.1 LEVEL BASIC (2 X 2 TAGE)

### *Kursinhalt*

Im ungefähren Stundenrhythmus führt die Entdeckungsreise von Kopf bis Fuss durch den ganzen Körper: 1. Block Theorie, 2. Block Praxis

- ▶ Spiraldynamik® Med Center und Akademie
- ▶ Die Prinzipien: Spiralprinzip, Aufrichtung, Gewölbeprinzip
- ▶ Becken: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Kopf: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Wirbelsäule: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Brustkorb: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Hüftgelenk: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Fuss: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Bein: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Schultergelenk: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Hand: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Arm: Grundlagen | Anatomie | Diagnose | Therapie
- ▶ Ganzkörperkoordination & Zusammenfassung

## 1.2 LEVEL INTERMEDIATE (2 X 4 TAGE)

### 1.2.1 Intermediate (4 Tage)

- ▶ 4x1 Stunde: Spiraldynamik® Training für den Eigengebrauch
- ▶ 4x1 Vormittag: Techniktraining, Bewegungslernen & Therapie Methodik
- ▶ 4x1 Nachmittag: Blick- und Funktionsdiagnostik, 1 Patientenbeispiel pro Tag

### 1.2.2 Intermediate Specific (4 x 1 Tag)

Hospitation im Spiraldynamik® Med Center Zürich

- ▶ 9-12 Hospitation Arzt-Sprechstunde
- ▶ 12-13 Uhr Nachbesprechung, Q & A
- ▶ 13-14 Uhr gemeinsame Mittagspause
- ▶ 14-17 Uhr Therapie / Training / Körperarbeit - mit Patient oder als Eigenerfahrung

Prüfung: am 4. Tag des Intermediate Specific abschliessend die praktische Prüfung: Diese erfolgt als «Arztkonsultation unter Supervision»

### *Hinweis*

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

### *Leitung*

Dr. med. Christian Larsen, Christian Heel, u. a. Dozenten der Spiraldynamik® Akademie

### *Kurskosten*

Level Basic: CHF 980.00 / EUR 816.00 | Intermediate: CHF 1500.00 / Euro 1000.00 |

Intermediate Specific: CHF 1500.00 / Euro 1000.00

→ [Hier gelangen Sie zu den ausgeschriebenen Kursmodulen](#)